



**04.10.2025 | Sábado | Cursos Pós-simpósio**

**Hospital Santa Casa de Misericórdia**

Dr. Cesário Motta, 112, Vila Buarque - São Paulo - SP

**Anfiteatro Paulo Ayrosa**

**08:30-12:00**

**Tapping e Curativo  
Pós-operatório**

**Anfiteatro Emilio Athie**

**08:30-12:00**

**Lipedema**

**04.10.2025 | Sábado**

**Hospital Santa Casa de Misericórdia**  
**Anfiteatro Paulo Ayrosa**

**08h30-12:00**

## **Tapping e Curativo Pós-operatório**

**Coordenação: Flávia Magella e Gabriela Tosta**

Estrutura do Curso por Estações Temáticas

### **1 - Estação: TAPES (Bandagens Funcionais)**

**Objetivo: Aplicação de técnicas de tape para suporte vascular e linfático.**

Conteúdo:

- Tipos de tape: rígido, elástico, kinesio
- Indicações em pacientes vasculares (ex: linfedema, varizes, insuficiência venosa)
- Técnicas de aplicação: tensão, direção, formato
- Contraindicações e cuidados

Atividade prática:

- Aplicação de tape em diferentes regiões (perna, tornozelo)
- Avaliação de resultados imediatos (mobilidade, dor, edema)

### **2 - Estação: Terapia Compressiva**

**Objetivo: Ensinar os fundamentos e técnicas de compressão para tratamento vascular.**

Conteúdo:

- Tipos de compressão: meias, bandagens, roupas de compressão
- Classificação por pressão (mmHg)
- Indicações clínicas: úlceras venosas, varizes, linfedema
- Como medir e escolher o tipo ideal

Atividade prática:

- Demonstração de aplicação de bandagens multicamadas
- Simulação de escolha de meia compressiva com base em casos clínicos

**04.10.2025 | Sábado**

**Hospital Santa Casa de Misericórdia**  
**Anfiteatro Paulo Ayrosa**

**08h30-12:00**

## **Tapping e Curativo Pós-operatório**

### **3 - Estação: Pressoterapia**

**Objetivo: Apresentar o uso da pressoterapia como recurso complementar.**

**Conteúdo:**

- Funcionamento dos aparelhos de compressão pneumática
- Protocolos de uso (tempo, pressão, frequência)
- Indicações e contraindicações
- Evidências científicas sobre eficácia

**Atividade prática:**

- Demonstração com equipamento
- Discussão de casos clínicos com antes/depois

**04.10.2025 | Sábado**

**Hospital Santa Casa de Misericórdia**  
**Anfiteatro Emilio Athie**

**08h30-12:00**

## **Lipedema**

**Coordenação: Alexandre Amato**

08:00-08:30 Ultrassom no Lipedema

**Deise Vargas**

08:40-09:00 O que devemos saber do glúten e Lipedema // glúten e exames

**Flavia Magella**

09:00-09:30 Construindo caminhos de diagnósticos tratamento e acompanhamento

**Thais Torres Neves**

09:30-10:00 Fisioterapia no Lipedema: o que funciona?

**Mariana Vita (fisioterapeuta)**

10:00-10:30 Intervalo

10:30-11:00 Teoria evolutiva do Lipedema / Diferença obesidade e Lipedema (prática)

**Alexandre Amato**

11:00 -11:30 Intolerância alimentar

**Paulo Grimaldi**

11:30-12:00 Discussão